

## Quelques idées et recommandations pour bien réussir votre shooting photo.

Voici quelques recommandations pour préparer votre séance photo et en faire une réussite.

### Les tenues

Prévoyez **une tenue par 30 minutes de séance** (hors temps maquillage). Si vous doutez apportez plus de tenues.

Prévoyez des tenues complètes et pas seulement le haut ou le bas, n'oubliez pas les chaussures (et hauts talons pour les dames afin de mettre votre silhouette en valeur).

Osez ! Pensez qu'en photo, pour qu'elles soient dignes d'intérêt, il ne faut pas que cela fasse photomaton donc osez l'extravagance, **ne pensez pas à la façon dont vous êtes habillé habituellement**, pensez plutôt amusement même s'il faut rester dans le thème que vous serez fixé.

Dans la mesure du possible, optez pour des vêtements que vous avez déjà portés, pour que vous soyez mieux dans votre peau...

Chapeaux, perruques, lentilles de couleur, vêtements, bijoux peu ordinaires peuvent être sympas.

Portez et apportez des sous-vêtements avec lesquels vous êtes à l'aise.

Évitez les vêtements ou sous vêtements trop serrés qui laisse des marques et prévoyez de porter des vêtements larges et qui ne vous serrent pas avant de venir au shooting

photo afin d'éviter des marques sur votre peau.

Veillez à ce que les vêtements ne soient pas froissés, toutefois un système de défroissage est à votre disposition au studio.

### Beauté et soins.

#### Le maquillage et la coiffure

Notre studio est équipé d'un poste « maquillage » qui est mis gratuitement à votre disposition, vous pourrez donc réaliser ou retoucher votre maquillage et votre coiffure vous-même. N'oubliez pas d'apporter vos produits de maquillage.

Moyennant une option supplémentaire, une maquilleuse et/ou coiffeuse professionnelle peut être présente et se charger de votre mise en beauté.

Pour les shootings professionnels souhaitant une séance photo mélangeant plusieurs styles différents, le choix de la maquilleuse / coiffeuse s'avère indispensable. Dans ce cas vous pouvez également venir avec votre coiffeuse ou votre maquilleuse.

Pour les shootings personnels et plaisir, nous vous recommandons de le faire vous-même... **Soyez vous-même !**

#### Studio Capture The Moment

By Pierre O Tulkens Photography

#### Studio

Chemin de la Vieille Cour, 84  
1402 Nivelles  
(Zoning Sud II)



#### Pierre-Olivier

+32 497 66 94 25

pierrot@potulkens.eu

Pierre O Tulkens Photography

www.potulkens.be

<https://potulkens.shootproof.com>



Détenteur d'un Lili Pass

**10% de réduction**

Offre non cumulable



### Attention aux produits de soins de visage et de maquillage !

Quelle que soit la tentation d'essayer de nouveaux produits de soin de visage ou de maquillage avant un shooting, abstenez-vous de le faire.

En effet, vous pourriez faire une réaction allergique ou inadéquate à ces nouveaux produits et compromettre ainsi votre shooting.

**N'utilisez que des produits que vous connaissez et utilisez habituellement.**

### Quelques petites recommandations

- Prévoyez de boire beaucoup d'eau les jours précédents le shooting et en particulier les 24 dernières heures. Votre peau sera mieux hydratée et plus belle.
- Éviter de boire de l'alcool la nuit précédant le shooting, cela peut vous faire gonfler ou altérer vos yeux et votre regard.
- Prévoyez une bonne nuit de sommeil la veille des photos.

### Vos mains, vos pieds, vos lèvres

Préparez vos mains et vos pieds (pour les femmes), des ongles rongés ou abîmés se voient vraiment fort sur les photos.

### Bronzage et épilation

Si possible, évitez les séances prolongées d'exposition au soleil dans le 24 ou 48 heures qui précèdent le shooting. Idem pour les séances de banc solaire. Sinon vous risquez soit d'avoir des rougeurs sur la peau ou la peau gonflée.

Prévoyez **une séance d'épilation**, si elle est nécessaire, **quelques jours avant la séance** sinon vous risquez d'avoir des rougeurs sur les zones épilées, que ce soit le visage, les jambes, les aisselles, ...

### Les poses et le style de photos

Regardez des photos de modèles sur Internet ou dans des revues ou catalogues de mode retenez ce que vous aimez. N'hésitez pas à les apporter afin de vous en inspirer ou d'en discuter.

Examinez les détails des photos qui vous plaisent, les mains, la position des jambes, le sens du regard, l'expression du visage, les accessoires ....

Si vous le souhaitez, moyennant un supplément, nous pouvons demander à une personne habituée d'être présente et de vous coacher durant la séance.

#### Studio Capture The Moment

By Pierre O Tulkens Photography

#### Studio

Chemin de la Vieille Cour, 84  
1402 Nivelles  
(Zoning Sud II)



#### Pierre-Olivier

+32 497 66 94 25

pierrot@potulkens.eu

Pierre O Tulkens Photography

www.potulkens.be

<https://potulkens.shootproof.com>



Détenteur d'un Lili Pass















**10% de réduction**

Offre non cumulable



## Petite « check List »

La présente petite liste est non exhaustive, c'est juste un petit mémo; Vous êtes libre d'apporter tout ce que vous voulez (y-compris animaux de compagnie).

-   Les différentes tenues que vous souhaitez porter pour le shooting (un système de défroissage est à votre disposition au studio) y compris vestes, vestons et autres
-   Les chaussures que vous souhaitez porter pour le shooting (n'oubliez pas de donner un petit coup de brosse ou de cirage dessus)
-  Les sous-vêtements que vous souhaitez porter pour le shooting.
-  Des bas et bas de rechange dans plusieurs teintes;  Des chaussettes assorties aux vêtements que vous souhaitez porter.
-   Des accessoires (Bijoux, montres, foulards, lunettes, chapeaux, accessoires fun, etc.)
-   De préparer éventuellement vos ongles des mains et des pieds.
-  Vos produits de maquillage (un poste maquillage est à votre disposition au studio, pour rapel et si vous le souhaitez une maquilleuse professionnelle peut, moyennant supplément, être présente).
-  Si vous le souhaitez, vous pouvez amener vos propres playlist avec la musique que vous aimez ou qui vous inspire, une enceinte Bluetooth est à votre disposition.
-  Si vous avez vu sur internet ou dans des magazines des poses ou des photos que vous aimez, n'hésitez pas à les apporter avec vous; Nous regarderons cela ensemble.
- **Et le plus important : Votre sourire, votre bonne humeur et votre envie de passer un agréable moment en toute décontraction.**

## Sont à votre disposition au studio

Outre l'ensemble ses équipements techniques, notre studio est équipé d'une salle de réunion, d'une cuisine équipée, d'une vaste terrasse, de douches, d'un purificateur d'air, d'un espace maquillage et coiffure, d'un espace pour vous changer en toute discrétion.

Parking visiteur à votre disposition.

### Poste de maquillage avec :

- Miroir de maquillage, sèche cheveux, différentes pinces à cheveux et élastiques, peignes, brosses, laques, etc...
- Lingettes démaquillante, essuies mains individuels, kleenex, demak-up, etc..

### Un espace pour vous changer avec :

- Porte manteaux, cintres, peignoirs, miroirs, système de dé-froissage, brosses à vêtements, éponges pour chaussures, etc..

### Autres :

- Une enceinte Bluetooth, le Wifi Gratuit, de boissons chaudes ou froides (vous pouvez apporter les vôtres), quelques catalogues de poses, quelques accessoires à votre disposition (chapeaux, casque de moto, gans de boxe, lunettes, bijoux de fantaisie etc...)

### Studio Capture The Moment

By Pierre O Tulkens Photography

#### Studio

Chemin de la Vieille Cour, 84  
1402 Nivelles  
(Zoning Sud II)



Pierre-Olivier

+32 497 66 94 25

pierrot@potulkens.eu

Pierre O Tulkens Photography

www.potulkens.be

<https://potulkens.shootproof.com>



Détenteur d'un Lili Pass

**10% de réduction**

Offre non cumulable



Pour avoir des idées de notre travail



Retrouvez quelques galeries sur notre site Shootproof.

<https://potulkens.shootproof.com/>

Rejoignez notre page Facebook

Pierre O Tulkens Photography

[www.facebook.com/pierre.o.tulkens/](http://www.facebook.com/pierre.o.tulkens/)



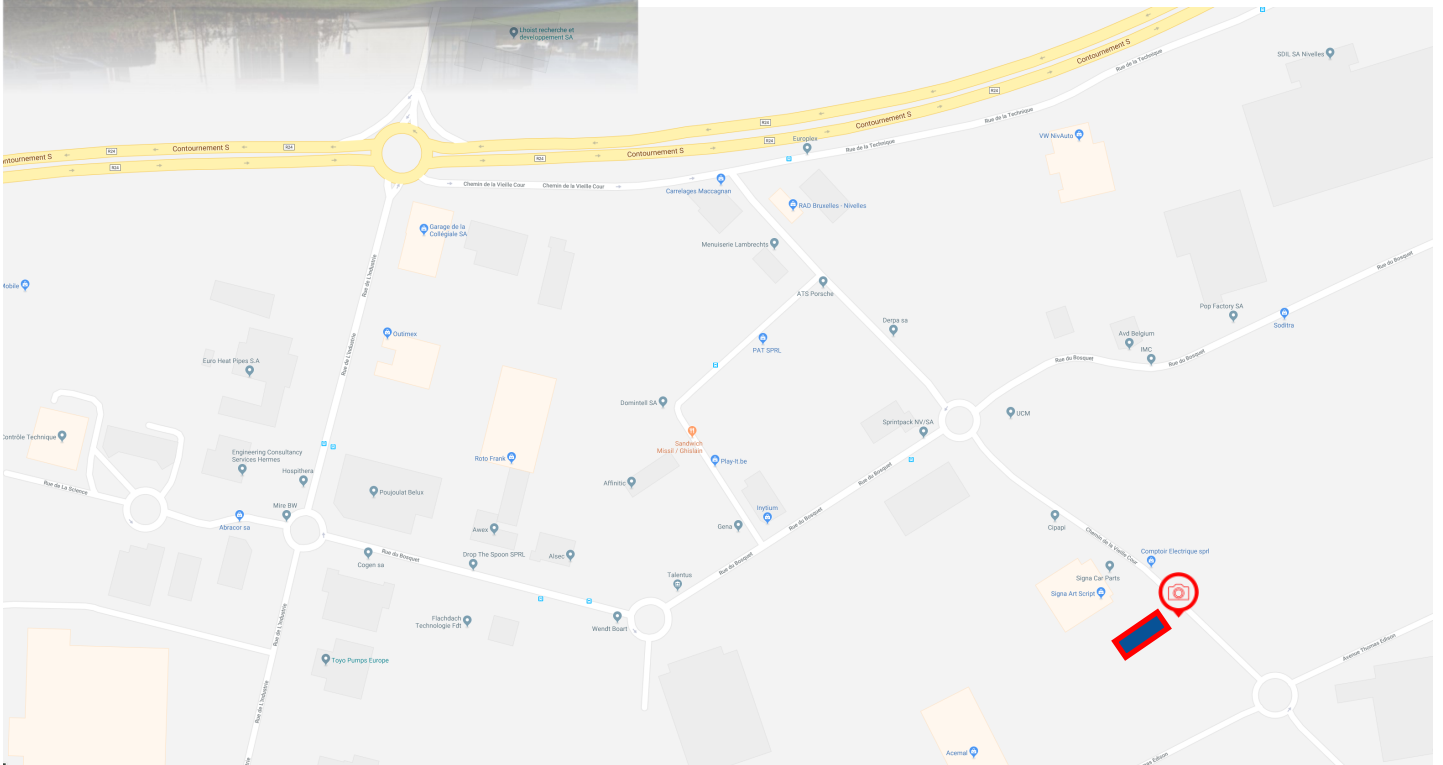
Rejoindre le studio



### Notre studio

Chemin de la Vieille Cour, 84

B - Nivelles (Zoning Sud II)



### Pour votre confort :

Studio full équipé - Salle de réunion - Spacieuse terrasse - Parking privé - Douches - Poste maquillage et coiffure - cabine d'essayage - Purificateur d'air - Wifi gratuit - Enceintes Bluetooth - Boissons chaudes et froides - Peignoirs - Catalogues de poses ...